

LA SANTÉ MENTALE DES ENFANTS :

UNE PRIORITÉ

PENDANT LA PANDÉMIE



La dernière année a démontré la force collective du secteur de la santé mentale des enfants et des jeunes en Ontario. Tout au long de l'année, les membres se sont adaptés de manière innovatrice en réponse à l'évolution constante de la pandémie de la COVID-19 pour fournir des services de santé mentale essentiels aux enfants en bas-âge, aux enfants, aux jeunes et aux familles de l'Ontario.

Ensemble, nous avons fait de grands progrès, mais nous savons que notre influence au nom des enfants et des familles n'a jamais été aussi importante. Des obstacles importants se dressent contre les enfants, les jeunes et les familles qui ont besoin de traitements en santé mentale - et ces obstacles sont encore plus nombreux pour les personnes atteintes des maladies les plus graves, les personnes qui sont racialisées, marginalisées et les personnes handicapées.

SMEO continuera de collaborer avec les partenaires du secteur, le gouvernement, les enfants et les jeunes, les familles et les fournisseurs de services afin de préconiser des investissements stratégiques à long terme qui font progresser un système de soins de haute qualité et très efficace pour tous les enfants et leur famille. À l'approche des prochaines élections provinciales et fédérales, nous continuerons d'intensifier notre plaidoyer #kidscantwait pour faire en sorte que ces investissements et politiques stratégiques figurent dans les agendas politiques.

Tout au long d'une année des plus éprouvantes, nos membres ont fait preuve de résilience et d'adaptation. En leur nom, notre objectif reste le même : veiller à ce que les enfants et les familles de l'Ontario aient un accès équitable à des soins de santé mentale de qualité, quand et où ils en ont besoin.

MAINTENANT PLUS QUE JAMAIS, LES ENFANTS NE PEUVENT PAS ATTENDRE.

Conformément à notre plan stratégique 2020-23, notre rapport d'impact 2020-21 correspond aux trois piliers stratégiques qui guident notre travail :

1 LES ENFANTS
ET LES FAMILLES
D'ABORD

2 DES SERVICES DE QUALITÉ
DANS UN SYSTÈME
DE QUALITÉ

3 MOBILISATION
POUR UN IMPACT
DURABLE



1 LES ENFANTS ET LES FAMILLES D'ABORD

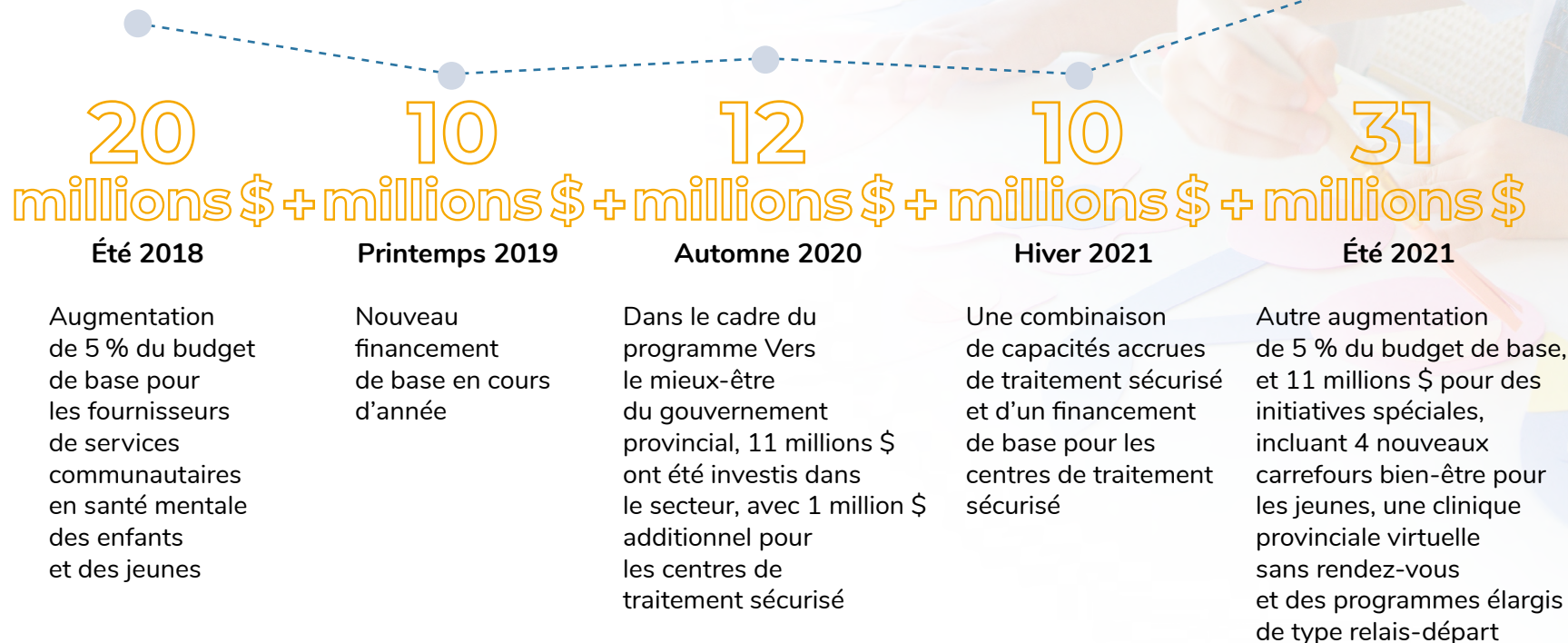
En nous appuyant sur le succès des années précédentes, nous avons continué à faire pression en faveur de politiques et d'investissements dans le but d'élargir l'accès aux soins, d'améliorer l'équité et d'augmenter la capacité du système, afin de répondre aux besoins de tous les enfants et tous les jeunes éprouvant des difficultés de santé mentale, peu importe qui ils sont, quels que soient leurs besoins et où ils habitent. Depuis 2018, notre plaidoyer collectif a permis d'obtenir près de 80 millions de dollars de nouveaux financements annualisés pour les services communautaires de santé mentale des enfants et des jeunes.

NOUVEAUX INVESTISSEMENTS EN SANTÉ MENTALE COMMUNAUTAIRE DES ENFANTS ET DES JEUNES

= **83**
millions \$
TOTAL ESTIMÉ

CNA

'We've got to get ready.' Province urged to boost support for children's mental health services as demand grows amid the pandemic



VOICI COMMENT NOUS AVONS MIS LA PRIORITÉ SUR LES ENFANTS ET LES FAMILLES EN 2020/2021 :

- Grâce à l'expertise et aux conseils de nos membres et aux besoins exprimés dans le secteur, notre travail de plaidoyer a permis d'obtenir un nouveau financement en 2020/2021 pour les services communautaires de santé mentale des enfants et des jeunes, notamment :

10
millions \$

pour des services
de traitement sécurisé

43
millions \$

en nouveau financement
annualisé pour le secteur

32,5
millions \$

en financement
unique COVID-19

SELON UN SONDAGE
DE SICKKIDS,

70 %

DES JEUNES ONT DÉCLARÉ
QUE LEUR SANTÉ MENTALE
S'EST DÉTÉRIORÉE PENDANT
LA PREMIÈRE VAGUE
DE LA PANDÉMIE

- En collaboration avec nos membres et d'autres organismes du secteur, nous avons créé quatre groupes de travail, dont un groupe de travail sur la reprise après la pandémie, un groupe de travail sur les vaccins, un groupe de travail sur les parcours entre la communauté et l'école, et un groupe de travail sur l'autisme et la santé mentale, afin de continuer à défendre les intérêts de tous les enfants et les jeunes, quels que soient leurs besoins.
- Tout au long de l'année, nous avons travaillé avec des partenaires du secteur de la santé des enfants par le biais de notre Coalition pour la santé des enfants afin de mettre en lumière les répercussions de la pandémie sur la santé physique, le développement et la santé mentale des enfants. Grâce à ce partenariat continu, nous avons accompli ce qui suit :
 - > Tenue d'une assemblée publique virtuelle *Kids in Crisis* en octobre 2020, animée par Rita Celli de la CBC et à laquelle a participé l'honorable Christine Elliott, ministre de la Santé
 - > Rédaction de plusieurs lettres et déclarations officielles en réponse à la fermeture d'écoles dans la province, faisant valoir que l'apprentissage en personne est un service essentiel pour les enfants et les jeunes, et que les portes des écoles devraient être les dernières à fermer et les premières à ouvrir
 - > Rédaction de trois articles en partenariat avec nos alliés du secteur, demandant plus de soutien pour les enfants et les jeunes pendant la première vague de la pandémie

- Avec nos partenaires du secteur en santé mentale et dépendances, nous avons lancé avec succès la campagne « Tout ne va pas bien » pour demander au gouvernement de l'Ontario d'élaborer une stratégie entièrement financée sur les délais d'attente en santé mentale et dépendances.
- Afin de faire progresser les partenariats avec les familles, l'engagement et le soutien par les pairs dans le domaine de la santé mentale des enfants et des adolescents, Parents pour la santé mentale des enfants est devenu un programme de SMEO.
- En collaboration avec Parents pour la santé mentale des enfants et La Nouvelle Mentalité, nous avons continué à intégrer et à amplifier la voix et l'expertise des jeunes et des familles dans nos réseaux, en tant que défenseurs et partenaires clés du secteur.
- Accueil de plus de cinq discussions sur Twitter afin de susciter la participation des décideurs politiques, des fournisseurs de services, des parents et des jeunes à une conversation sur la santé mentale des enfants.
 - > En mars 2020, notre discussion sur Twitter concernant l'adaptation à la COVID-19 a généré **plus de 11 millions impressions et 2 500 gazouillis**
 - > En septembre 2020, notre discussion Twitter sur la rentrée des classes a généré **plus de 800 gazouillis en faveur de Kids Can't Wait**
 - > En mai 2021, notre discussion Twitter sur la race, la santé mentale et la pandémie a généré **près de 6 millions d'impressions**





2 DES SERVICES DE QUALITÉ DANS UN SYSTÈME DE QUALITÉ

Cette année, nos efforts collectifs ont favorisé la prestation de services de haute qualité et nous ont permis de continuer à plaider en faveur d'un système simple à utiliser, performant, responsable et intégré.

EN COLLABORATION AVEC LES MEMBRES, LE CONSORTIUM DES ORGANISMES RESPONSABLES, LE CENTRE D'EXCELLENCE DE L'ONTARIO EN SANTÉ MENTALE DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS ET D'AUTRES PARTENAIRES, VOICI COMMENT SMEO A FAIT PROGRESSER LES SERVICES DE QUALITÉ AU SEIN D'UN SYSTÈME DE QUALITÉ EN 2020/2021 :

- **Promouvoir l'équité en matière de santé :** Tout au long de cette année et pour l'avenir, nous nous sommes engagés à renforcer les capacités de notre secteur afin de garantir que les services de santé mentale soient accessibles et répondent de manière appropriée aux besoins des enfants et des familles issus de communautés racialisées et à faible revenu.
 - Cette année, en partenariat avec le Centre d'excellence pour la santé mentale des enfants et des adolescents, nous avons lancé notre sondage organisationnel intitulé *Advancing Racial Equity Together* afin d'explorer l'état actuel des stratégies Équité, Diversité et Inclusion (EDI) raciales dans les organismes de santé mentale pour enfants et d'identifier les possibilités de développement des ressources et des soutiens pour faire progresser l'équité raciale et la diversité au sein de notre secteur et mieux servir tous les enfants et les familles de l'Ontario.
- **Traitement intensif :** Nous collaborons avec le Consortium des organismes responsables pour mettre en œuvre un nouveau programme intensif d'amélioration de la qualité qui permettra aux cliniciens de recevoir la formation dont ils ont besoin pour desservir les enfants présentant les problèmes les plus complexes.
- **Renforcement des capacités intégrées en matière d'autisme et de santé mentale :** Grâce à la collaboration de nos membres et de nos partenaires, nous avons donné le coup d'envoi des travaux visant à améliorer la capacité du secteur à fournir des soins aux enfants souffrant de troubles du spectre de l'autisme (TSA) et de problèmes de santé mentale. Nous avons lancé le sondage organisationnel intitulé « *Building Integrated Capacity in Autism and Mental Health* » (Renforcer la capacité intégrée en matière d'autisme et de santé mentale) afin de soutenir le développement de la formation et le perfectionnement de la capacité de notre secteur à desservir les enfants présentant des troubles de l'autisme et de santé mentale.





➤ **Partenariat sur la recherche et les données probantes, y compris :**

1. Une **étude collaborative** entre Addictions and Mental Health Ontario et Ipsos a cherché à comprendre l'impact de la première vague sur la santé mentale des Ontariens de tous âges.
2. En partenariat avec le Centre d'excellence de l'Ontario pour la santé mentale des enfants et des adolescents, nous avons réalisé un **rapport COVID-19 sur le retour à l'école** afin d'aider les fournisseurs de services à se préparer à répondre aux nouveaux besoins des jeunes lors de la rentrée scolaire 2020.
3. Un **sondage de portée des Impact** à l'intention des familles et des parents afin de connaître les sentiments des familles à l'égard du retour à l'école de leurs enfants.
4. Un **exposé des données probantes** résumant l'impact de la pandémie sur la santé mentale des enfants et des jeunes.





3 MOBILISATION POUR UN IMPACT DURABLE

La richesse de l'expertise et de l'innovation de nos membres a brillé cette année à travers des transitions et des adaptations difficiles. Pour certains, cela s'est traduit par un passage complet à un modèle virtuel. Nous continuons à promouvoir et amplifier l'expérience et l'expertise de nos membres alors qu'ils renforcent la réputation de notre secteur en tant que leader du système de santé mentale des enfants et des jeunes.

CMHA Waterloo Wellington receives \$1M to support youth mental health

➤ Cette année, dans un effort d'adaptation à nos nouvelles circonstances, nous avons **organisé plus de 40 téléconférences de membres afin de tirer parti de l'expertise des membres et de partager des informations sur les besoins du secteur**, y compris les traitements en hébergement et le traitement sécurisé, les conséquences de la fermeture des écoles et les soins virtuels pendant la COVID-19.

> Ces téléconférences régulières ont permis des échanges entre organismes et nous ont permis d'entendre directement nos membres nous faire part de leurs préoccupations et de leur besoin d'une capacité accrue, ce qui a alimenté nos appels au gouvernement.



> Afin de continuer à appuyer nos intervenants tout au long de l'évolution constante de la pandémie de la COVID-19, nous avons également organisé 10 webinaires pour fournir de l'information au sujet des nouvelles décisions du gouvernement, des informations et ressources sur la COVID-19, des ordonnances d'urgence et des stratégies d'intégration des services.

➤ Nous avons continué à mobiliser la voix des partenaires clés et à créer des opportunités pour que le secteur se réunisse afin d'apprendre, d'innover et de faire avancer les priorités clés. Nous avons notamment converti en format virtuel des événements annuels en personne comme notre congrès annuel.

➤ Cette année, La Nouvelle mentalité a également travaillé à l'adaptation dans l'espace virtuel de son séminaire annuel de formation au leadership « *Disable the Label* » (DTL) à l'intention des jeunes activistes.

> Depuis 2007, La Nouvelle Mentalité organise un séminaire de formation au leadership pour les jeunes organisateurs, les jeunes leaders et les alliés adultes afin de se réunir, d'apprendre, de partager et de créer des liens significatifs, et 2020 n'a pas fait exception. DTL a été transformé en un programme de leadership virtuel de 8 semaines pour être attentif aux besoins du réseau – conçu pour favoriser une communauté de soutien autour de la première vague de la pandémie et du mouvement Black Lives Matter.



**The
New
Mentality**
DISABLE THE LABEL

Pressure mounts to reopen intensive mental health treatment beds for youth in the justice system

Nous remercions nos membres pour une autre année de grande collaboration au nom des enfants et des familles de l'Ontario. Votre innovation et votre dévouement nous inspirent et nous motivent dans notre travail quotidien.

Il y a beaucoup de travail à faire pour améliorer la qualité, l'équité et l'accès à la santé mentale des enfants et des jeunes. Nous nous réjouissons à l'idée de travailler ensemble pendant une autre année à la réalisation de notre mission, à savoir veiller à ce que tous les enfants et les jeunes reçoivent le traitement de santé mentale dont ils ont besoin dans le cadre d'un système hautement performant.

cmho.org

