



Stabiliser. Soutenir. Bâtir le système.

Rapport d'impact
de SMEO
2023–24

RÉFLEXIONS ET FONDEMENT D'AVENIR – MESSAGE DU PDG

En examinant la mise en œuvre du plan stratégique d SMEO, j'ai été épaté de constater tout ce que nous avons réalisé ensemble au cours de cette dernière année. J'en suis vraiment heureux, tout en reconnaissant l'immense travail qu'il nous reste à accomplir. Au début de notre cheminement, personne n'imaginait que quelques mois plus tard, nous ferions face à une pandémie mondiale. Dans ce contexte, les réalisations auxquelles nous avons contribué tous ensemble—les membres, les jeunes, les familles et les partenaires—sont encore plus remarquables.



Nous avons ainsi démontré la puissance de notre collaboration, de la défense acharnée de nos membres et de notre définition du profil psychologique des jeunes et de leurs familles. Ensemble, nous avons réussi à obtenir un financement historique de 150 millions de dollars pour les services communautaires en santé mentale des enfants et des jeunes.

En fait, nous n'en sommes qu'à nos premiers pas. Nous avons encore bien du pain sur la planche pour assurer aux nouveau-nés, aux enfants, aux jeunes et à leurs familles un accès équitable et rapide aux traitements et aux soutiens qu'il leur faut pour s'épanouir. Nous avons établi un fondement solide. Je me réjouis d'entamer la prochaine phase de la mise en œuvre de notre plan stratégique pour 2024–2027.

– Tatum Wilson, PDG

Conformément à notre plan stratégique 2020–24, notre rapport d'impact 2023–24 s'harmonise aux trois piliers stratégiques qui guident notre travail :

1 LES ENFANTS ET
LES FAMILLES
D'ABORD

2 DES SERVICES DE
QUALITÉ DANS UN
SYSTÈME DE QUALITÉ

3 MOBILISATION
POUR UN IMPACT
DURABLE



1 LES ENFANTS ET LES FAMILLES D'ABORD

En nous appuyant sur le succès des années précédentes, nous avons continué à faire pression en faveur de politiques et d'investissements dans le but d'élargir l'accès aux soins, d'améliorer l'équité et d'augmenter la capacité du système, afin de répondre aux besoins de tous les enfants et tous les jeunes éprouvant des difficultés de santé mentale, peu importe qui ils sont, quels que soient leurs besoins et où ils habitent.

VOICI COMMENT NOUS METTONS LA PRIORITÉ SUR LES ENFANTS ET LES FAMILLES EN 2023-24:

TRAVAILLANT EN PARTENARIAT AVEC #MAKEKIDSCOUNT, NOUS AVONS RECUEILLI UN FINANCEMENT HISTORIQUE DE 330 MILLIONS DE DOLLARS POUR FOURNIR DES SERVICES EN SANTÉ MENTALE AUX ENFANTS.

En collaborant à la défense des enfants avec la [Children's Health Coalition](#), nous avons réussi à obtenir [le plus grand financement en santé mentale des enfants](#) de toute l'histoire de la province. L'importance de ce financement souligne que le gouvernement reconnaît qu'il ne faut absolument pas cloisonner les services et les systèmes de santé des enfants.

Pour vraiment réussir, nous devons répartir les fonds dans toute la collectivité et entre tous les hôpitaux afin d'intégrer les besoins mentaux, physiques et développementaux des enfants, des jeunes et de leurs familles.



Ce financement comprenait [une somme de 44,6 millions de dollars pour les services communautaires en santé mentale des enfants et des jeunes](#). Il visait surtout les services intensifs. Il soulignait la nécessité de combler des lacunes urgentes qui entravaient depuis très longtemps le traitement des enfants et des jeunes qui font face à de graves maladies mentales ainsi que leurs familles. Grâce à ce partenariat avec le Consortium des organismes responsables et avec l'Institut du savoir sur la santé mentale et les dépendances chez les enfants et les jeunes, notre secteur a la capacité extraordinaire d'orienter et de transformer la prestation de traitements intensifs dans tout le continuum des soins de l'Ontario.



INVESTISSEMENT EN SERVICES COMMUNAUTAIRES DE SANTÉ MENTALE DES ENFANTS ET DES JEUNES

« L'investissement du gouvernement de l'Ontario dans la santé mentale communautaire des enfants et des jeunes arrive à un moment critique alors que nous constatons une demande accrue de la part des enfants et des jeunes ayant des besoins intensifs ainsi que des lacunes de longue date dans les programmes de traitement disponibles et à une pénurie de personnel. Avec le soutien approprié et des investissements continus, nous pouvons garantir un avenir dans lequel tous les nourrissons, enfants, jeunes et familles recevront les soins de santé mentale et le soutien dont ils ont besoin pour s'épanouir. »

– Tatum Wilson, PDG

”

= 150 M\$
En tout à ce jour

20 M\$ + 10 M\$ + 12 M\$ + 10 M\$ + 31 M\$ + 23 M\$ + 44 M\$

Été 2018

Augmentation de 5 % du budget de base pour les fournisseurs de services communautaires en santé mentale des enfants et des jeunes.

Printemps 2019

Nouveau financement de base dans l'année.

Automne 2020

Dans le cadre du programme Vers le mieux-être du gouvernement provincial, 11 millions \$ ont été investis dans le secteur, avec 1 million \$ additionnel pour les établissements de traitement sécuritaire.

Hiver 2021

Une combinaison de capacités accrues de traitement sécuritaire et d'un financement de base pour les centres de traitement sécuritaire.

Été 2021

Une autre augmentation de 5 % du budget de base, ainsi que 11 millions \$ pour des initiatives spéciales, y compris 4 nouveaux carrefours bien-être pour les jeunes, une clinique provinciale virtuelle sans rendez-vous et des programmes élargis de type relais-départ.

Printemps 2023

Une augmentation de 5 % du budget de base, dans le cadre d'un investissement global de 425 millions \$ sur trois ans pour soutenir les services de santé mentale et de dépendances,

Janvier 2024

Financement des services communautaires intensifs en santé mentale des enfants et des jeunes dans le cadre de l'investissement de 330 millions \$ de la Children Health Coalition.

PAS DE PLACE POUR LA HAINE – NOUS SOMMES SOLIDAIRES DES ENFANTS ET DES JEUNES DE DIVERS GENRES, TRANSGENRES ET QUEERS

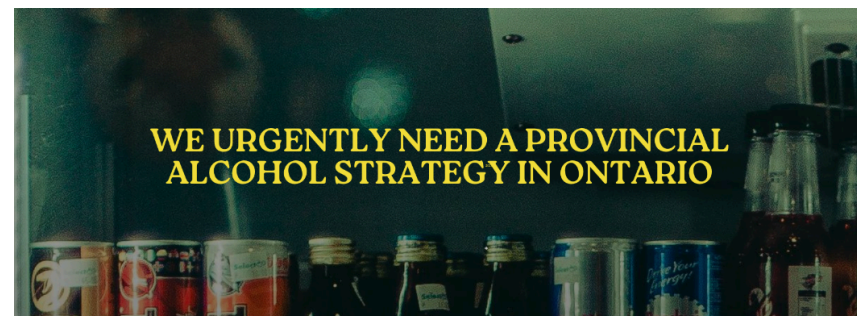
SMEO et ses membres, les centres de santé mentale des enfants et des jeunes de toute la province, ont [affirmé leur solidarité](#) et leur soutien pour les droits et le mieux-être des enfants et des jeunes de divers genres, transgenres et queers. Nous savons que les enfants et les adolescents 2SLGBTQ+ courent plus de risques de souffrir de troubles de santé mentale et de se suicider lorsqu'ils font face à la marginalisation, à la discrimination et à la haine. Ces mauvais traitements s'ajoutent aux effets du racisme, de la pauvreté et d'autres facteurs.

SMEO et ses membres, les centres de santé mentale des enfants et des jeunes, s'engagent résolument à soutenir la santé mentale des enfants et des adolescents 2SLGBTQ+ tous les jours de l'année. Nous continuerons à participer à la défense de leur cause en Ontario, où tous les enfants et les adolescents ont la possibilité de s'épanouir.



NOUS AVONS SONNÉ L'ALARME SUR L'AUGMENTATION DE LA CONSOMMATION D'ALCOOL EN ONTARIO EN RÉCLAMANT LA CRÉATION D'UNE STRATÉGIE PROVINCIALE

SMEO s'est joint à une coalition d'organismes de santé publique, de recherche et de défense des droits ainsi que de services communautaires en santé mentale et en toxicomanie pour [demander à la province une](#) stratégie globale sur la consommation d'alcool afin de promouvoir la santé et la sécurité de la population de l'Ontario. SMEO souligne particulièrement l'importance de dénoncer les torts que la consommation d'alcool inflige aux nouveau-nés, aux enfants, aux jeunes, aux familles et aux collectivités, et surtout les torts que subissent les jeunes qui vivent avec un parent ou un tuteur alcoolique.



LA NOUVELLE MENTALITÉ – FAIRE ENTENDRE LA VOIX DES JEUNES POUR INFLUER SUR LE CHANGEMENT

Soutenir la participation et le leadership des jeunes dans leurs collectivités

Avec l'aide de ses organismes membres, CMEQ crée des groupes de New Mentality chargés de mener, dans leurs collectivités, des projets de sensibilisation à la santé mentale, de lutte contre la stigmatisation et d'échange de ressources, comme de l'information sur l'accès aux soutiens en santé mentale. Cette année, nous avons aidé ces groupes en leur offrant de nouveaux programmes et des occasions de renforcement des capacités, comme des séances de perfectionnement des compétences et des rencontres mensuelles de communauté de pratique. Ces ressources ont permis aux jeunes leaders et à leurs alliés adultes de rencontrer des pairs de toute la province, de leur présenter leur travail et de discuter de leurs succès et de leurs difficultés.

Neutraliser l'étiquette : Le perfectionnement du leadership en santé mentale a de nouveau lieu en présentiel!

En juillet 2023, nous avons franchi une étape importante en organisant le premier événement Disable the Label (DTL) tenu depuis 2019. Cette retraite de trois jours a eu lieu à l'Ecology Retreat Centre de Mono, en Ontario. Nous y avons accueilli 60 jeunes leaders et leurs alliés adultes venant de toute la province. On y a discuté du perfectionnement des compétences et de la mobilisation des jeunes leaders. On leur a présenté une nouvelle plateforme où ils peuvent communiquer avec d'autres champions du changement situés ailleurs dans la province. DTL 2023 a offert aux participants une occasion exceptionnelle de retrouver des amis et de forger de nouveaux liens.

Rainbow Connections

Notre programme de leadership 2SLGBTQ+, Rainbow Connections, vient de terminer son deuxième cycle. Il permet aux jeunes 2SLGBTQ+ d'échanger leurs expériences, de rencontrer d'autres jeunes 2SLGBTQ+ du réseau et d'explorer l'information qui permettra au secteur de mieux comprendre les jeunes 2SLGBTQ+ pour bien soutenir leur santé mentale. En plus de ces rencontres hebdomadaires qui leur permettent d'établir des liens et d'échanger leurs expériences queers, les jeunes de ce programme ont organisé deux ateliers visant respectivement à aider le personnel du secteur de la santé mentale des enfants et des jeunes ainsi que les parents et les familles à mieux soutenir les jeunes queers. À la fin de ce cycle, les jeunes participants ont affirmé que ce programme avait renforcé leurs sentiments d'habilitation et d'appartenance et qu'ils étaient heureux de ces occasions de ressentir de la solidarité et de décrire leurs expériences vécues.



The Gifts of Our People

Le programme de New Mentality, The Gifts of Our People, connu auparavant sous le nom de BIPOC Affinity Group, vient de terminer son troisième cycle. Il vise à renforcer la confiance et les relations significatives entre ses membres noirs, autochtones et racialisés, à les aider à perfectionner leurs compétences de leaders et à faire comprendre à la toute la collectivité les expériences qu'ils ont vécues. Pendant ces réunions mensuelles, les participants discutent des moyens de prendre soin d'eux-mêmes et de valoriser leur héro intérieur. New Mentalité s'efforce de créer une culture d'appartenance et offre aux jeunes noirs, autochtones et racialisés un espace où ils peuvent discuter courageusement avec d'autres jeunes. The Gifts of Our People a créé et lancé un [zine numérique](#) afin de réunir les expériences des jeunes racialisés de notre réseau pour les transmettre à tout le système de santé mentale. Ce zine démontre l'impact qu'a eu ce programme sur les jeunes noirs, autochtones et racialisés du réseau de New Mentality et souligne l'importance de créer des espaces où les jeunes racialisés peuvent s'exprimer avec courage.



Notre Comité Action Jeunesse continue à souligner les commentaires des jeunes racialisés négligés sur la santé mentale

Notre Comité Action Jeunesse (CAJ) aide les jeunes à définir les principaux problèmes auxquels se heurtent les jeunes Ontariens atteints d'une maladie mentale. Il demande à notre réseau et au grand public de chercher des solutions à ces problèmes complexes. Après avoir mené des consultations auprès des jeunes de toute la province, ce comité prépare un rapport présentant ses conclusions et ses recommandations politiques pour les intervenants responsables de régler cette situation.



Cette année, le CAJ a continué à préparer la promotion et la diffusion de son document d'orientation intitulé [Adjusting the Spotlight: Re-centering Neglected BIPOC Youth Voices Surrounding Mental Health](#). Ses membres ont rencontré des jeunes, des alliés adultes, des membres de la collectivité et d'autres partenaires venant de toute la province pour leur présenter leurs conclusions. Ils ont aussi participé au congrès de SMEO où ils ont présenté un exposé à plus de 600 professionnels du secteur de la santé mentale des enfants et des jeunes. Le CAJ a aussi commencé à choisir un nouveau thème à étudier pendant le prochain cycle de trois ans. Au cours de ces prochains mois, il consultera les jeunes de toute la province pour recueillir leurs commentaires et leurs opinions sur le thème qu'il aura choisi.

PARENTS FOR CHILDREN'S MENTAL HEALTH – RENFORCEMENT DES CAPACITÉS ET DU SOUTIEN AUX FAMILLES DANS LE CADRE DE PROGRAMMES DE PAIRS À PAIRS



Renforcement des capacités familiales par les pairs au cours de notre symposium tenu en présentiel

En novembre 2023, CMHO a organisé, pour les bénévoles de PCMH, son premier symposium tenu en présentiel. On y a offert un bref atelier de formation et un forum où les bénévoles pouvaient se rencontrer, planifier les activités de leur section et recueillir des suggestions sur les problèmes familiaux à explorer. Sur 30 bénévoles, 23 ont participé à ce symposium. Les commentaires étaient très positifs. Les bénévoles ont demandé que nous leur offrions d'autres occasions de se rencontrer et d'apprendre à mieux soutenir les familles de leurs collectivités.



Augmentation des ressources de soutien aux aidants naturels et aux parents

En mars 2024, SMEO a obtenu du ministère de l'Éducation un financement de 250 000 \$ pour améliorer la littératie sur la santé mentale des élèves et pour accroître les soutiens aux parents et aux tuteurs. Ces fonds nous permettront d'accroître les ressources psychoéducatives fondées sur des données probantes de notre [Centre de soins aux familles](#) et de mieux aider les familles à naviguer dans le système de santé pour résoudre les troubles de leurs enfants et de leurs jeunes. Nous allons pour cela créer un conseil de partenariat des familles. Nous élaborerons aussi une stratégie d'équité pour Parents for Children's Mental Health afin que ce projet reflète bien les divers points de vue des familles.

Croissance des sections de soutien par les pairs de PCMH

Entre avril 2023 et mars 2024, nos groupes de bénévoles ont augmenté de 30 à 50 membres qui possèdent une profonde expérience de la santé mentale des jeunes. Les sections de PCMH offrent maintenant un bien meilleur soutien aux familles. En fait, nous avons pu ouvrir huit nouvelles sections un peu partout dans la province. Trois d'entre elles se concentrent sur des thèmes particuliers : TSAF Ontario, TSAF London et The Healing Path (pour les parents et les aidants naturels qui ont fait face au suicide d'un enfant ou d'un adolescent).

« Le soutien par les pairs de PCMH est extraordinaire. Ce sont les petits gestes qui m'aident le plus. Quand on passe par un deuil douloureux, on a parfois de la peine à se souvenir de certaines choses. C'est pour cela que je reviens toujours. Vous me comprenez... »

– Un membre d'une famille éprouvée



Webinaires dirigés par des experts pour soutenir les familles

Nos webinaires ont aidé des familles de tout l'Ontario. Ils nous ont aussi aidés à faire connaître SMEO et le programme de soutien par les pairs de PCMH. Nous avons invité des experts pour traiter de thèmes que les familles des sections de notre réseau nous avaient demandé d'explorer. Nous avons enregistré plusieurs de ces webinaires. Ils sont affichés à la page Web du [Centre de soins aux familles](#) pour que les proches puissent les consulter quand ils le désirent. Un grand nombre de familles de toute la province ont participé à ces webinaires. Cette année, nous avons exploré les thèmes suivants :

- Le deuil fait partie du cheminement
- Comprendre et gérer le temps passé devant un écran
- La vérité sur le mensonge
- Les aidants naturels ressentent eux aussi des émotions
- Comment parler des besoins de votre famille à votre patron
- Établir un équilibre en élevant de jeunes adultes atteints d'un trouble de santé mentale

1000+

FAMILLES
SOUTENUES PAR
20 SECTIONS

146

NOUVELLES
FAMILLES
PARTICIPANT
À PCMH

1285

HEURES DE
SOUTIEN À DES
FAMILLES

89

SÉANCES DE
SOUTIEN PAR
LES PAIRS



2 DES SERVICES DE QUALITÉ DANS UN SYSTÈME DE QUALITÉ

En travaillant avec les membres, le Consortium des organismes responsables, l'Institut du savoir sur la santé mentale et les dépendances chez les enfants et les jeunes, et d'autres partenaires, nous avons continué à faire des progrès en dirigeant et en soutenant les priorités du système et du secteur pour améliorer la qualité, l'équité et l'accès à la santé mentale des enfants et des jeunes dans la communauté.

VOICI COMMENT NOUS AVONS FAIT PROGRESSER DES SERVICES DE QUALITÉ DANS UN SYSTÈME DE QUALITÉ EN 2023–24:

NOUS AVONS APPORTÉ DES SOLUTIONS AUX PROBLÈMES DE DOTATION DU SECTEUR DE LA SANTÉ MENTALE DES ENFANTS ET DES JEUNES

SMEO a continué à se concentrer sur les politiques et la défense des droits pour résoudre les problèmes de dotation qui affligent le secteur depuis très longtemps. En août 2023, suivant les conseils des 25 membres de son groupe de travail sur les ressources humaines, CMHO a publié une version mise à jour de son rapport sur la dotation. Intitulé [The Solutions for Today, Tomorrow, and the Future](#), ce rapport décrit les problèmes en y ajoutant des recommandations sur les politiques et les initiatives que le secteur et le gouvernement devraient modifier.

Les membres de SMEO ont continué à décrire leurs besoins croissants et les problèmes de dotation qui affligent tous les organismes. Les longues listes d'attente, le besoin croissant de services de santé mentale, le marché du travail concurrentiel et la pénurie de main-d'œuvre ont obligé l'Institut à apporter des changements à ses politiques et à son système de prestation de services. Il est crucial d'établir une stratégie de dotation axée sur l'élimination des obstacles, sur la parité des salaires, sur l'amélioration du recrutement et du maintien de l'effectif ainsi que sur le soutien et le renforcement de la main-d'œuvre. Nous développerons ainsi une main-d'œuvre communautaire active, stable et durable qui fournira des services de santé mentale accessibles, équitables et de efficaces aux enfants, aux jeunes et aux familles de l'Ontario.

En partenariat avec 10 organismes de santé communautaire, CMHO a continué de lancer [un appel urgent à l'action](#) pour résoudre les graves problèmes de rémunération et de RH du secteur de la santé communautaire, surtout de la santé mentale des enfants et des jeunes.



Addressing the Health Human Resources
Challenges Facing Ontario's Community
Child and Youth Mental Health System

Solutions for Today, Tomorrow, and the Future



CRÉER EN PRIORITÉ UNE STRATÉGIE D'ÉQUITÉ DU SECTEUR DE LA SANTÉ

SMEO et ses membres s'engagent à lutter contre les disparités et à obtenir de meilleurs résultats en matière de santé mentale pour les nouveau-nés, les enfants, les adolescents et les familles de l'Ontario. Cet engagement se reflète dans notre cheminement. Nous nous concentrons sur l'élaboration d'une stratégie provinciale d'équité pour le secteur de la santé des enfants et des jeunes. En 2023–24, nous avons poursuivi ce travail en menant des consultations et en définissant les priorités avec l'aide de nos membres et de nos partenaires du Consortium des organismes responsables et de l'Institut du savoir sur la santé mentale et les dépendances chez les enfants et les jeunes, ainsi qu'avec l'aide des jeunes et des familles.

Les améliorations apportées aux niveaux local et régional pour accroître l'équité dans ces organismes ont appuyé notre planification collective d'élaboration d'une stratégie d'équité pour le secteur de la santé mentale des enfants et des jeunes. Grâce aux nombreuses séances d'élaboration tenues en 2024, ce processus a été collaboratif et enrichi en cours de route par la recherche que menaient les jeunes. Il a été soutenu par notre dialogue avec les membres et par leurs expériences vécues.

Parallèlement, au cours de ces trois dernières années, la communauté de pratique sur l'équité que dirigent nos membres est devenue un espace d'apprentissage, d'échange et d'enrichissement des connaissances sur des thèmes liés à l'équité, à la diversité et à l'inclusion. Cette année, SMEO a organisé dix réunions de réflexion mensuelles pour encourager la discussion et l'échange de ressources entre les participants. Au cours de notre congrès de novembre 2023, les membres de la communauté de pratique sur l'équité ont animé une séance intitulée *Advancing Equity through a Community of Practice* pour présenter les pratiques exemplaires et les principes du travail. SMEO envisage d'offrir à ses membres des occasions d'apprentissage en matière d'équité et d'autres stratégies pour accroître l'équité dans le système

Établissement du contexte

2020

En partenariat avec l'Institut, SMEO examine les politiques, les pratiques et les stratégies d'équité raciale du secteur.

Apprentissage

2021

SMEO organise une série de 4 webinaires pour la communauté de pratique.

Avec l'Institut, SMEO produit des rapports de recherche.

Mobilisation

2022

Préparation d'une stratégie d'équité en santé pour le secteur de la santé mentale des enfants et des jeunes (groupes de réflexion)

Document d'orientation de TNM et CAJ intitulé *Adjusting the Spotlight*

Réflexion

2023

Réflexion sur les travaux accomplis et poursuite de ces travaux pendant l'AGA et le congrès.

Établissement des priorités

2024

Encourager les membres et les partenaires à élaborer une stratégie d'équité en santé pour le secteur.

COLLABORER À L'INITIATIVE DU SYSTÈME PROVINCIAL DE SANTÉ MENTALE DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS

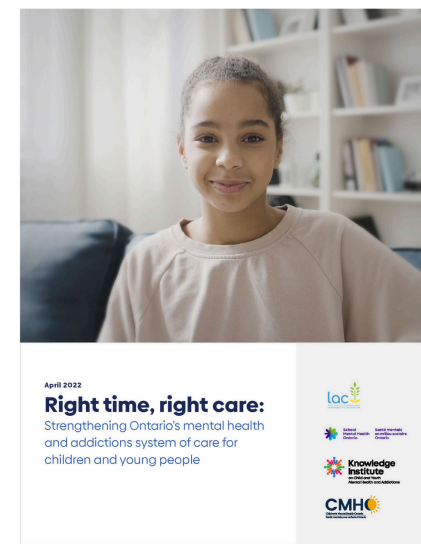
Collaboration avec le système : Améliorer la prestation des bons soins au bon moment dans les écoles et dans la collectivité

En collaboration avec le Consortium des organismes responsables, l'Institut du savoir sur la santé mentale et les dépendances chez les enfants et les jeunes et Santé mentale en milieu scolaire Ontario, SMEO a lancé [Bon moment, bons soins : Renforcer le système ontarien de soins de santé mentale et de lutte contre les dépendances pour les enfants et les jeunes](#). Cette ressource collaborative présente une vision collective de la façon dont les organismes communautaires de santé mentale des enfants et des adolescents et les écoles de l'Ontario peuvent collaborer pour fournir un système de soins coordonné et adapté.

En 2023–24, avec les partenaires qui ont élaboré la page Bon moment, bons soins et les Carrefours du bien-être pour les jeunes de l'Ontario, nous avons concrétisé la vision de Bon moment, bons soins en soutenant sa mise en œuvre dans toutes les collectivités de l'Ontario. La priorité accordée au travail sur les systèmes de soins provinciaux est un élément important de l'amélioration de la qualité, de l'accès et de la coordination dans le système de santé mentale des enfants et des adolescents. En créant des outils, des ressources et des soutiens d'accompagnement pour ces deux secteurs, nous veillons à ce que les enfants, les jeunes et les familles aient accès à des soins de santé mentale adaptés à leurs besoins. Nous renforçons les capacités des collectivités locales en appliquant une approche systémique.

Partenariat de collaboration à l'élaboration du parcours de traitement intensif de l'Ontario

À l'annonce du nouvel investissement de 44,6 millions de dollars dans la santé mentale communautaire des enfants et des adolescents, une porte s'est ouverte au progrès de notre travail sur la politique du système provincial des services intensifs communautaires pour les enfants et les jeunes. Dans le cadre de ce travail, SMEO collabore avec le Consortium des organismes responsables et l'Institut du savoir sur la santé mentale et les dépendances chez les enfants et les jeunes pour transformer la prestation des soins et remédier aux longues listes d'attente d'enfants et de jeunes de la province qui ont besoin d'un traitement intensif. Nous aidons à élaborer le Parcours de traitement intensif de l'Ontario. Cette initiative permettra de mieux coordonner les services et de renforcer la prestation, dans toute la province, de traitements intensifs fondés sur des données probantes afin que toutes les familles puissent obtenir les soins de santé mentale et le soutien dont elles ont besoin, plus près de chez elles et au moment où elles en ont besoin.



RENFORCEMENT DES CAPACITÉS INTÉGRÉES DANS LE SECTEUR

L'initiative de formation provinciale (PTI)

Il s'agit d'un projet pluriannuel mené en partenariat avec le Consortium des organismes responsables auquel participent plus de 160 fournisseurs de services dans tout l'Ontario. Cette initiative vise à augmenter le nombre de cliniciens et de fournisseurs de soins de santé mentale qui offrent des traitements fondés sur des données probantes aux enfants et aux adolescents qui ont des troubles de santé mentale graves et complexes. Elle offre de la formation dans quatre domaines : la thérapie cognitivo-comportementale axée sur le traumatisme, la thérapie dialectique comportementale, l'attachement, la régulation et les compétences (ARC) et le cercle de sécurité parental. En 2023–24, dans le cadre de cette initiative, nous avons :



Établi un modèle provincial de formation, d'éducation et de perfectionnement professionnel durable et soutenu pour améliorer l'uniformité et l'efficacité des modes de traitement clinique fondés sur des données probantes.



Créé des réseaux de formation dans toute la province pour savoir à quel point les organismes responsables étaient prêts à suivre cette formation et pour y adapter le plan de formation.



Créé une stratégie provinciale de formation en français et engagé des formateurs francophones pour trois des quatre modes de traitement.



Créé et distribué des ressources pour aider les réseaux de formation à lancer cette formation dans toute la province.



Formé 1355 professionnels de la santé de toute la province dans les quatre modes de traitement et dans des sujets avancés et cliniques.

Renforcement des capacités intégrées en matière d'autisme et de santé mentale

En 2023–24, ce projet a aidé les professionnels des secteurs de l'autisme et de la santé mentale des enfants et des adolescents de l'Ontario à enrichir leur expérience du traitement et du soutien des enfants autistes qui ont des troubles de santé mentale et leurs familles. Financé par le ministère des Services à l'enfance et des Services sociaux et communautaires, il a été créé pour répondre à une importante recommandation du [Rapport du groupe consultatif du Programme ontarien des services en matière d'autisme](#), publié en 2019.

Ce rapport souligne l'importance de renforcer les capacités des deux secteurs en offrant une formation avancée complète, compte tenu de la forte prévalence d'enfants et d'adolescents autistes de la province qui ont des besoins en matière de santé mentale. Il était essentiel que ces deux secteurs participent de manière significative à toute la mise en œuvre de ce projet.

1444

professionnels en santé mentale ont terminé la formation avancée et spécialisée

1240

professionnels en autisme ont terminé la formation avancée et spécialisée

500

personnes ont participé à 11 séances de recyclage sur des sujets particuliers en français et en anglais

189

professionnels francophones ont terminé notre nouvelle formation de base en français

3-4

communautés de pratique ont été dirigées dans chacune des 6 régions





3 MOBILISATION POUR UN IMPACT DURABLE

Nous continuons à promouvoir l'expertise et l'innovation intégrées de nos membres et nous nous efforçons de renforcer la réputation de notre secteur, qui est en tête de file du système de santé mentale des enfants et des adolescents.

L'engagement et le soutien de nos membres sont essentiels à notre réussite. En 2023–24, nous avons eu le grand plaisir d'accueillir un nouveau membre, **Keystone Child, Youth, and Family Services!**

VOICI COMMENT NOUS NOUS SOMMES MOBILISÉS POUR UN IMPACT DURABLE EN 2023–24:

RÉUNIR LES LEADERS DU SYSTÈME DE SANTÉ MENTALE DES ENFANTS ET DES JEUNES

L'une des principales priorités de SMEO est de soutenir nos organismes membres de santé mentale des enfants et des jeunes et de collaborer pour partager les connaissances et faire progresser les changements dans les systèmes. Nous avons continué à réunir les directeurs généraux et les cadres supérieurs de notre secteur, en mettant l'accent, l'année dernière, sur les sujets clés suivants :

- La pénurie de ressources humaines dans le secteur de la santé et la rémunération des services de santé communautaire de l'Ontario.
- Les équipes de santé de l'Ontario.
- Les traitements intensifs.

7

ÉCHANGES DE
DIRIGEANTS

5

GROUPES DE
TRAVAIL DE
NOS MEMBRES

3

WEBINAIRES
À NOS
MEMBRES

3

TROUSSES À
OUTILS DE
PLAIDOYER

TOGETHER FOR TOMORROW – CONFÉRENCE SMEO 2024

Le SMEO a été ravi d'organiser son premier congrès tenu en présentiel depuis 2019 sous le thème Ensemble pour demain : Faire progresser la qualité, l'équité et l'accès en matière de santé mentale des enfants et des adolescents. C'est le plus important congrès en Amérique du Nord à ce jour, car plus de 650 dirigeants du secteur de la santé mentale des enfants et des adolescents y ont participé. L'énergie et l'enthousiasme étaient palpables tout au long de l'événement, avec des discours d'ouverture énergisants et stimulants, des ateliers qui ont permis de partager des pratiques de pointe et de nouvelles façons de faire progresser l'équité dans le secteur, ainsi que de nombreuses occasions de réseautage.



Les jeunes leaders de TNM ont participé activement à ce congrès. Le CAJ a présenté un exposé principal sur l'importance de la voix des jeunes pour éclairer les services et partager leur vision audacieuse de ce qui est nécessaire pour créer un secteur de la santé mentale des enfants et des adolescents vraiment inclusif

Les groupes d'affinité de TNM—Rainbow Connections et The Gifts of Our People—qui travaillent respectivement avec les jeunes 2SLGBTQ+ et les jeunes racialisés, ont également présenté des exposés. Chaque groupe a organisé un atelier sur l'engagement des jeunes et sur la manière de soutenir efficacement les jeunes 2SLGBTQ+ et les jeunes racialisés. Ces ateliers ont attiré de nombreux participants et ont été parmi les plus appréciés de tout le congrès.



650+

DIRIGEANTS DE LA
SANTÉ DES ENFANTS
ET DES JEUNES

36

ATELIERS

25

EXPOSANTS
ET PARRAINS

5

EXPOSÉS
PRINCIPAUX



Merci à nos membres pour votre travail inlassable au nom des enfants et des familles de la province.

À SMEO, votre engagement nous inspire et nous sommes impatients de continuer à travailler ensemble pour faire en sorte que tous les nourrissons, les enfants, les jeunes et les familles reçoivent les services et les traitements de santé mentale dont ils ont besoin et qu'ils méritent, à l'endroit et au moment où ils en ont besoin.