



Renforcement des capacités intégrées en matière d'autisme et de santé mentale

Profil de la formation

À PROPOS DU PROJET

Les enfants et les jeunes autistes qui ont des problèmes de santé mentale concomitants ont souvent du mal à accéder aux traitements de santé mentale en raison de la capacité limitée des fournisseurs de services et des modèles de prestation de services cloisonnés. L'objectif de notre projet est de mettre au point et d'offrir une formation bilingue aux fournisseurs de services d'autisme et de santé mentale afin de renforcer la capacité des deux secteurs à fournir des services de santé mentale intégrés aux enfants et aux jeunes autistes. L'objectif de cette formation est d'aider les professionnels à améliorer leur expertise dans le traitement et le soutien des enfants et des jeunes autistes qui ont des problèmes de santé mentale concomitants, ainsi que leur famille.

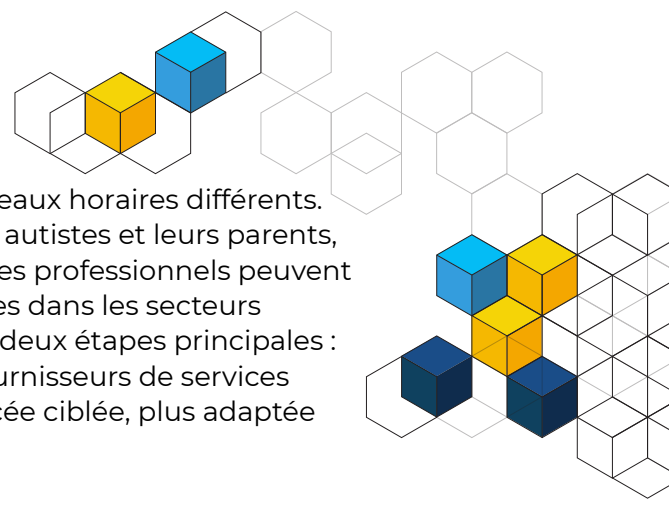
Pour déterminer les besoins en formation des professionnels de l'autisme et de la santé mentale, SMEO s'est associé à l'université York et au Dr Jonathan Weiss et a mené un sondage auprès des fournisseurs de services de santé mentale et d'autisme en 2021 et 2022 pour évaluer les attitudes, les connaissances, la confiance et les besoins en formation des fournisseurs publics et privés. À partir de là, SMEO s'est associé à [Autisme Ontario](#) et au [Dr Weiss](#) pour élaborer une formation de base et une formation avancée à l'intention des fournisseurs publics et privés de services en santé mentale et en autisme.

SMEO se concentre sur la durabilité pour s'assurer que les connaissances et l'expertise des deux secteurs sont maintenues. Pour ce faire, SMEO lancera cinq communautés de pratique provinciales et une communauté de pratique francophone provinciale soutenue par le Dr Weiss. D'autres séances de perfectionnement seront organisées à l'automne 2023.

Ce projet est financé par le gouvernement de l'Ontario.

DÉMARCHE DE FORMATION

Le programme de formation s'inspire des sondages antérieurs, qui ont recueilli les commentaires de 652 fournisseurs de services de santé mentale et de 448 fournisseurs de services d'autisme. D'après les résultats du sondage, la majorité des fournisseurs de services de santé mentale (83 %) et d'autisme (91 %) ont indiqué qu'ils seraient intéressés par une formation additionnelle si elle était offerte. Les sujets d'intérêt les plus fréquemment approuvés comprenaient les symptômes de santé mentale, la façon d'adapter les services qu'ils fournissent déjà et les stratégies de communication pour améliorer la prestation. Une plus grande préférence a été accordée à la formation en ligne par rapport à la formation en personne. Comme les participants souhaitaient également savoir qui ils pouvaient consulter dans leur région, nous avons voulu offrir les mêmes possibilités de formation aux niveaux régionaux (Ouest, Centre, Toronto, Nord, Est). Les fournisseurs qui ne peuvent pas se libérer dans leur région peuvent participer à une autre séance de formation dans une autre région.



Conformément aux meilleures pratiques en matière de prestation en ligne, nous divisons la formation en deux séances d'une demi-journée et proposons des jours et des créneaux horaires différents. La formation permettra de recueillir les témoignages de jeunes autistes et leurs parents, de discuter de cas avec des pairs et d'apprendre ce que les autres professionnels peuvent faire pour soutenir au mieux la santé mentale des clients autistes dans les secteurs de la santé mentale et de l'autisme. La formation se déroule en deux étapes principales : Une formation fondamentale dispensée simultanément aux fournisseurs de services d'autisme et de santé mentale (étape 1), et une formation avancée ciblée, plus adaptée aux mandats cliniques de chaque secteur (étape 2).

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

Les participants augmenteront leurs connaissances des sujets suivants :

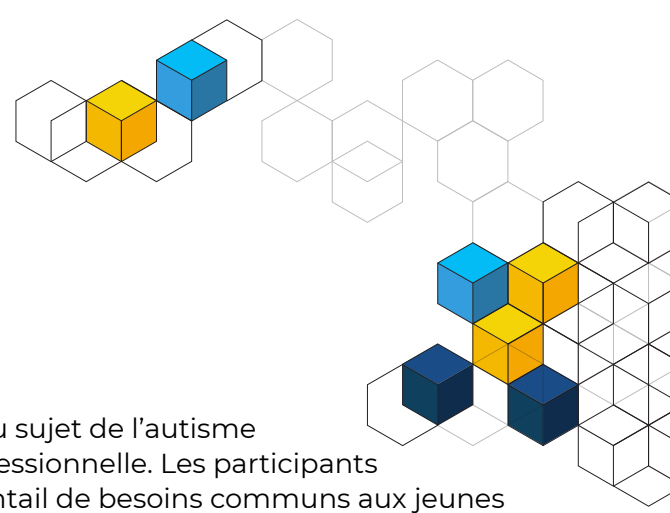
- 1) Facteurs fondés sur des données probantes concernant les troubles d'autisme et de santé mentale.
- 2) Méthodes permettant de différencier les symptômes de l'autisme de ceux de la santé mentale.
- 3) Les différents rôles professionnels dans le soutien à la santé mentale et la manière de mieux coordonner les services entre les secteurs.
- 4) Les moyens d'adapter leur pratique afin d'être bien informés en matière d'autisme et de santé mentale dans le cadre de leur travail.

DURABILITÉ

À l'issue de la formation fondamentale et/ou avancée, les fournisseurs seront invités à participer à des communautés de pratique régionales, qui seront dirigées par des fournisseurs de chaque région dont l'ordre du jour sera fixé par cette communauté, et qui seront axées sur des conseils et la résolution de problèmes du monde réel. Ces réunions en ligne d'une heure permettront aux fournisseurs de chaque région d'entrer en contact, de se renseigner sur les services accessibles à leurs clients et de continuer à accroître leurs connaissances en s'appuyant sur le savoir-faire de cette communauté. Le Dr Weiss soutiendra les communautés de pratique jusqu'à la fin du projet, en mars 2024. Pour mettre à profit les leçons et les compétences acquises lors de la formation, à l'automne 2023, SMEO, en partenariat avec Autisme Ontario et le Dr Weiss, organisera d'autres séances de perfectionnements en fonction des besoins cernés par notre évaluation et nos communautés de pratique. Une fois le projet terminé, les communautés de pratique continueront.

FOURNISSEURS FRANCOPHONES

Le projet a été élaboré pour offrir un plan de formation modifié pour les fournisseurs francophones de la province en fonction des conseils fournis par les intervenants francophones. [Dr Marie-Hélène Prud'homme](#) travaillera avec Dr Jonathan Weiss pour dispenser la formation fondamentale et avancée à une cohorte provinciale francophone. La formation fondamentale et la formation avancée spécialisée débiteront à l'hiver et au printemps 2023. Nous mettrons en place une communauté de pratique francophone provinciale pour les fournisseurs de services d'autisme et de santé mentale. Dr Marie-Hélène Prud'homme participera à la communauté de pratique jusqu'à ce que le projet s'achève en mars 2024, date à laquelle les communautés de pratique se poursuivront. En septembre 2023, des séances de perfectionnement additionnelles seront offertes en fonction des besoins des fournisseurs francophones cernés lors des évaluations de la formation et de la communauté de pratique.



ÉTAPE 1

Formation fondamentale intégrée sur l'autisme et la santé mentale

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Les participants recevront des connaissances fondamentales au sujet de l'autisme et de la santé mentale dans un contexte de formation interprofessionnelle. Les participants passeront en revue le contenu de base concernant le large éventail de besoins communs aux jeunes autistes; conceptualisations pratiques de la santé mentale; données probantes à jour au sujet des problèmes de santé mentale pour les jeunes autistes; et interventions psychosociales pour aborder les symptômes. L'apprentissage à partir de cas concrets et de conférenciers ayant une expérience vécue sera inclus pour rendre les concepts concrets pour les participants, en se concentrant particulièrement sur les facteurs sociodémographiques croisés qui peuvent affecter la santé mentale. La perspective régionale renforcera les relations déjà existantes et en bâtira de nouvelles entre les fournisseurs dans les deux secteurs, ce qui favorisera une collaboration accrue en prenant contact avec d'autres personnes qui partagent des connaissances fondamentales semblables.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Améliorer la compréhension des participants en ce qui concerne les rôles professionnels; favoriser les liens ; et améliorer la planification et la prestation d'un soutien holistique en matière de santé mentale des personnes autistes.

AUDITOIRE VISÉ

- Tous les fournisseurs de services de santé mentale et d'autisme qui pratiquent en Ontario et qui fournissent du soutien et des traitements aux enfants et aux jeunes autistes peuvent participer. Les fournisseurs peuvent travailler dans un contexte où l'autisme est un élément principal de leur service ou dans un contexte où il ne l'est pas.

STRUCTURE DE LA FORMATION

- **Durée de la formation** : 2 séances de 3 heures.
- **Prestation du programme** : Virtuelle. La formation sera également enregistrée et accessible aux participants.
- **Langue(s) d'enseignement** : Anglais Veuillez noter qu'une version française de la formation sera également fournie.
- **Coût** : La formation est gratuite. Le financement pour ce projet est fourni par le gouvernement de l'Ontario.

CERTIFICATION/CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

- Des crédits de formation continue sont disponibles en fonction du collège dont vous êtes membre.
- Un certificat sera envoyé par courriel aux personnes qui auront terminé les deux séances de formation fondamentale.



ÉTAPE 2

Formation avancée spécialisée : Fournisseurs de services de santé mentale

DESCRIPTION DE LA FORMATION

La formation spécifique aux fournisseurs comprend une période de formation consacrée et adaptée aux professionnels de la santé mentale, centrée sur un examen plus approfondi de la façon dont les problèmes de santé mentale se manifestent chez les personnes autistes. Elle comprend aussi des adaptations à la prestation de services qui couvrent plusieurs types d'intervention, et des stratégies de communication pour améliorer les interactions entre le fournisseur et le client. Des exemples de cas de prestation d'interventions psychologiques auprès de jeunes autistes seront utilisés pour démontrer les adaptations.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Une meilleure connaissance de la manière d'adapter les interventions psychologiques pour qu'elles soient éclairées en matière d'autisme.
- Une plus grande sensibilisation quant à la façon dont la santé mentale des personnes autistes comporte des considérations biopsychosociales.
- Renforcement des liens avec les autres fournisseurs de services de santé mentale de la région.

AUDITOIRE VISÉ

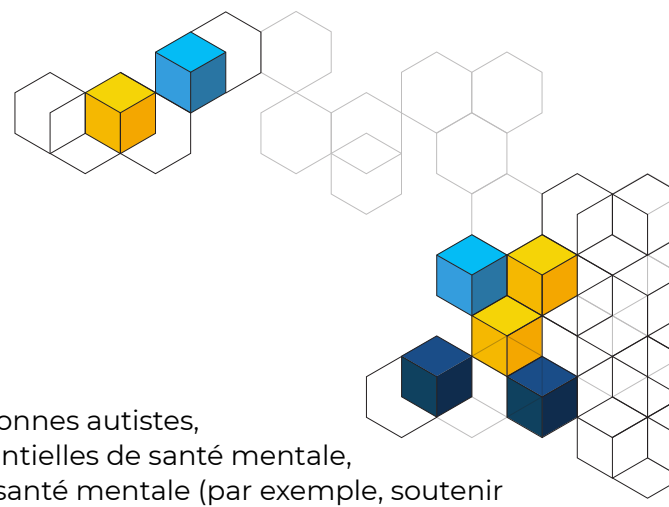
- Les fournisseurs de services de santé mentale du secteur de la santé mentale des enfants et jeunes en Ontario.
- Les fournisseurs qui offrent des services dans les secteurs public et privé. Cela inclut tout professionnel chargé de fournir des soins de santé mentale aux enfants et aux jeunes.

STRUCTURE DE LA FORMATION

- **Durée de la formation** : 2 séances de 3 heures.
- **Prestation du programme** : Virtuelle. La formation sera également enregistrée et accessible aux participants.
- **Langue(s) d'enseignement** : Anglais Veuillez noter qu'une version française de la formation sera également fournie.
- **Coût** : La formation est gratuite. Le financement pour ce projet est fourni par le gouvernement de l'Ontario.

CERTIFICATION/CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

- Des crédits de formation continue sont disponibles en fonction du collège dont vous êtes membre.
- Un certificat sera envoyé par courriel aux personnes qui auront terminé les deux séances de formation fondamentale.



ÉTAPE 3

Formation avancée spécialisée : Fournisseurs de services d'autisme

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Ces cours offriront une formation sur la santé mentale des personnes autistes, en mettant l'accent sur l'identification des préoccupations potentielles de santé mentale, y compris les étapes à suivre pour fournir les premiers soins de santé mentale (par exemple, soutenir les clients et les familles, identifier les soutiens informels et formels actuels, rechercher des mesures immédiates simples qui peuvent aider, etc.) ; apprendre les ressources de santé mentale qui existent (sources de soutien informelles et formelles), et déterminer les mesures à prendre dans le cadre de la pratique pour promouvoir une santé mentale positive chez les clients autistes.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Meilleures connaissances des symptômes de santé mentale chez les enfants et les jeunes autistes.
- Meilleures connaissances des mesures que les fournisseurs peuvent prendre pour soutenir la santé mentale des personnes autistes avant et après la manifestation de symptômes de santé mentale.
- Meilleures connaissances des circonstances dans lesquelles il convient d'orienter les clients vers d'autres services pour des préoccupations de santé mentale.

AUDITOIRE VISÉ

- Tout fournisseur, financé par des fonds publics ou privés, qui offre des services de base en matière d'autisme, des services de soutien à la famille, des programmes pour la petite enfance assistés par des aidants, des programmes d'entrée à l'école, des services d'intervention d'urgence et des coordonnateurs de soins en Ontario. Cela inclut tout professionnel chargé de fournir des soins aux enfants et aux jeunes autistes.

STRUCTURE DE LA FORMATION

- **Durée de la formation** : 2 séances de 3 heures.
- **Prestation du programme** : Virtuelle. La formation sera également enregistrée et accessible aux participants.
- **Langue(s) d'enseignement** : Anglais Veuillez noter qu'une version française de la formation sera également fournie.
- **Coût** : La formation est gratuite. Le financement pour ce projet est fourni par le gouvernement de l'Ontario.

CERTIFICATION/CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

- Des crédits de formation continue sont disponibles en fonction du collège dont vous êtes membre.
- Un certificat sera envoyé par courriel aux personnes qui auront terminé les deux séances de formation fondamentale.